

つらい努力なしに
潜在力を引き出す…

ゲシュタルト流 コーチング講座



あなたも
コーチに
なろう！

ゲシュタルトアプローチは気づきのコーチング。
クライアントがつらい努力をする必要のない、やさしいコーチングです。
「今・ここ」で起きていることを体験しつくし受けとめることで、本質的な
変化が自然に訪れます。コーチングは**健康な人がもっと元気になるお
手伝い**です。

第1回 ゲシュタルト流 コーチング講座（全6回）のご案内

- 日程 : 9月29日(木)、10月13日(木)、10月27日(木)、
11月10日(木)、11月24日(木)、12月 6日(木)
- 時間 : 19:00~21:00
- 会場 : 横浜情報文化センター／横浜開港記念会館
(みなとみらい線日本大通り駅。各回の使用会場はお申込み頂いてからお知らせします。)
- 参加費 : 42,000円 (初回割引料金となっております。)

講座の内容

- ◎ 「思考」と「感情・感覚」を区別し、クライアントの「感情・感覚」とコンタクトする。
- ◎ 「RQ(Relational Quality)分析」を学んで、関係の質を観る目を養う。
- ◎ エンプティチェアによる自己内対話をファシリテートする。
- ◎ アンダードッグの抵抗に気づき、それを感じつくすプロセスをファシリテートする。
- ◎ 「体験のゲシュタルトサイクル」を学んで、抵抗へのアプローチを知る。
- ◎ Want による目標設定や行動の選択をファシリテートする。

ゲシュタルト・インスティテュート
<http://www.coach.gestalt.co.jp>
<http://www.gestalt.co.jp>

ゲシュタルト流コーチング講座 受講申込書

* 印が付いている欄は必ずご記入下さい。

* ふりがな				2016年度 第1期 GC 全6回			
* 氏名			生年月日	昭和・平成	年	月	日
* メール アドレス <small>(どちらか一方 または両方)</small>	パソコン						
	携帯・スマホ						
* 電話番号 <small>(どちらか一方 または両方)</small>	固定電話						
	携帯・スマホ						
* 現住所	〒						
勤務先	勤務先名			部 署			
	住 所	〒					
	Tel.		Fax.				
* お支払方法	¥42,000 (お振込みが確認できた時点でお申込みが確定します。) * 上記金額は消費税を含みます。一度納入された受講料は、理由の如何を問わず返金いたしません。						
* カウンセリング・心理療法など関連領域の学習経験	(学習内容、期間など具体的にお書き下さい)						
* 受講動機							
事務局使用欄 (記入しないで下さい)							

ゲシュタルト・インスティテュート株式会社 御中

上記を確認・承諾した上で、ゲシュタルト流コーチング講座の受講を申し込みます。

2016年 月 日

署名 _____

※受講申込書ご記入後、下記へ郵送、Fax、またはPDF化してメールに添付してご提出ください。

〒220-0012 神奈川県横浜市西区みなとみらい4-7-1-2115 ゲシュタルト・インスティテュート(株)

Fax.050-5808-5934 ・ info@gestalt.co.jp

お振込先:三井住友銀行 つきみ野支店 普通5234666 ゲシュタルト・インスティテュート(株)